

本当の自分に目覚める・問題の原因が見えてくる

アストライア式

サブコンシャス・チャネリング

SUBCONSCIOUS CHANNELING FOR MY TRUE SELF!

新生活もひと段落して、そろそろ疲れが出てくるころです。なんだか気持ちがモヤモヤしてしまう、なんていうことはありませんか？ そんなときにはサブコンシャス・チャネリングで心の深層部をのぞいてみませんか？

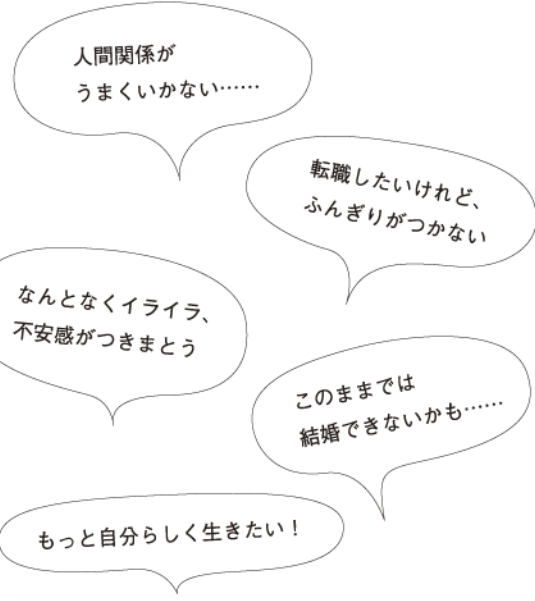
イラストレーション/ちよあいみ 文・構成/堀石圭子

悩むことに疲れたら
潜在意識の声に耳を傾けて

日々、仕事や家族、地域などの人間関係のなかで、人を責めたり自分を責めたり。「誰もわかってくれない……」と気持ちがあふさいで泣きたくなることもあります。「いつも同じ失敗を繰り返す」「いつか負のサイクルから抜けられないことも。悩むことに疲れてしまったら、アストライアの「サブコンシャス(潜在意識)・チャネリング」を試してみるのはいかがでしょうか。チャネリングとは、自分自身の心の声や潜在意識をチャネラーに読み取ってもらい、問題の原因を探っていくというものです。その原因は、母胎内の

出来事や前世に見つかることもあります。

アストライアのチャネリングの基となるのはヨガと瞑想の鍛錬。チャネラーは深い瞑想状態で体験者の潜在的な思いや魂からメッセージを感じ取っていきます。「人は、自分で思ったより、『思い込み』で行動していることが多いものです。そこに気づければ、自分を自分自身で変えていくことができます。チャネリングは『思い込み』の原因や潜在意識の傷つきを探り、本当に自分に気づく手助けをするものです。アストライアでは、チャネリングをはじめ、ヨガ、コーチングなど、心と身体の両面から、トータルで自己探求をサポートしています」とディレクターで



心のマッサージュを受けるような不思議なすつきり感

潜在心理士の佐多美佐先生。

チャネリングは、その人の持ち物からでも読み取ることができ、今回は名刺でのチャネリングを体験しました。母胎内の記憶や前世のことを伝えていただき、とても不思議な感覚でした。それは現在の自分自身の行動や思いとリンクすることも多く、自然に涙が出てきて、もっと自分自身を大事にしてあげたいという気持ちになりました。体験後はすつきり、心も軽やかに。

「具体的に何か見えてこなくても、心の奥にある意識に気づいたことで魂がほっとして涙が出るのだと思います。何が変わったと実感がなくても雰囲気が変わることもあります。ここは溜め込んでいた感情を出す場所。普段がまんしている感情を発散していただき、多くの女性にもっと自分らしく生きるきっかけをつかんでほしいですね」(佐多先生)。「チャネリングは不思議な感覚ですが、目に見えない部分への気づきがあると、目に見える部分も変化していきます。自分自身を知る入り口と考えてみてはいかがでしょうか(チャネラー TOMOKO 先生)。

アストライアのカウンセリングルームはリラクセスできる雰囲気です。心のマッサージュを受ける感覚で、気軽に訪ねてみるのもいいかもしれませんね。

チャネリングの流れ



1

簡単なアンケート記入

心身の健康に関する簡単なアンケートを記入。これも自分自身を見つめるための作業のひとつ。

2

チャネリング、スタート!

深い瞑想状態に入ったチャネラーは体験者と手を重ね、体験者が発する超微弱な意識波を感じ取ります。体験者が抱えている問題に関連する潜在意識や母胎内での出来事、前世意識などを自動書記によって伝えます。

チャネリングのコースによっては、写真や持ち物などが必要。



深い瞑想状態のチャネラーが相談者の心の声、潜在意識とコンタクトします。

3

分析 チャネリングの結果を詳しく読み解き、その内容を潜在心理カウンセラーが分析します。悩み解消や問題解決を促す助言やアドバイスをすることも可能です(※チャネリングの分析は別メニューです)。



目的にあった コースをどうぞ

相談の内容が自分自身のこと、複数の人間関係のことなどによってコースを選べます。体験者の声をご紹介します。

※以下のコース以外にもスリーセルフ、ファミリーコースなども。詳細はお問い合わせください。



自分自身について知る

マイセルフコース

〈受けた目的〉自分のことを知って、次の行動へ移す指針とするため。

〈感想〉最近、職場で自分の仕事の負担が増えたことで不満やストレスを感じながらも、組織の中では仕方ないこととあきらめていました。チャネリングを受けて、私の不満やストレスは仕事のことだけではなく、同僚との関係や潜在意識ともつながっているとわかり納得することも。私さえ我慢すればいい、という考え方を直し、人とも接していきたいと思えます。

自分と相手の関係を知る

ツーセルフコース

〈受けた目的〉最近ギクシャクしてきた彼との関係を知り、今後に生かしたい。

〈感想〉チャネリングの内容に、いくつか思い当たる節があり驚きました。過去世(前世)での関係は、彼が気持ちを抑え私が気持ちを押しつけすぎていると書かれていました。互いに想いあっているのにすれ違いやズレが出てくるのは、お互いの潜在意識も影響しているとわかりました。思い込まないよう、まずは自分の気持ちにゆとりを持つことを心掛けたと思います。

相手について知る

リサーチコース

〈受けた目的〉子どものことを理解するため。

〈感想〉子どものチャネリングを受けたことで、子どもが感じている親への思いや将来の不安を知り、母としての気づきもありました。日々の生活に追われ、親子でゆっくりと向き合って話す機会がありませんでしたが、チャネリングの分析カウンセリングでアドバイスやヒントをもらい、今は家族の会話や交流が増えています。より良い家族関係を築きたいと思えます。

アストライアは、心とからだのホリスティックケアを目指しています。



アストライア インスティテュート

東京都港区麻布十番 1-10-3-1001
TEL: 03-5570-5258

地下鉄南北線・大江戸線 麻布十番駅 5a 出口から徒歩 1 分
休所日: 毎週月曜・他、イベント時
<http://www.ast-a.com>



●潜在心理分析コーチング

潜在心理分析コーチングの様子。ただ話を聞いてもらうのではなく、心の中が整理され、自分が気づいていなかったことも引き出されています。



●ヨガ

自分を見つめるために行う「ヨガと瞑想」。一人ひとり個人差があるため、個人レッスンが中心です。人と比べることなくマイペースに続けることができます。



●サブコンシャスチャネリング

サブコンシャスチャネリングでは、チャネラーが超微弱な意識を感じ取り、潜在的な思いや母胎内での出来事など、今に影響を与えているものを伝えます。